### Seniorentreff Seerose Kath. Kirche

ANGEBOT Austausch, Gespräche Impulse

TAG 2. Dienstag im Monat

ORT Pfarrheim Großwelzheim "St. Bonifatius"

UHRZEIT 14:30 Uhr

KONTAKT Frauke Bruder, Ingrid Kaufhold TEL. 06188-5508 (Frauke Bruder)

0163-4775726 (Ingrid Kaufhold)

ALTER ab ca. 70 Jahre

### Katholischer Frauenbund Großwelzheim

ANGEBOT Offener Unterhaltungstreff

mit Kaffee und Kuchen 4. Dienstag im Monat

ORT Pfarrheim Großwelzheim "St. Bonifatius"

UHRZEIT nach dem 08:30 Gottesdienst
KONTAKT Rita Hock, Elfriede Schmitt
TEL. 06188-6674 (Rita Hock)

ALTER offen für alle

TAG

ANGEBOT Gemeinsames Frühstück
TAG 1. Mittwoch im Monat

ORT Pfarrheim Großwelzheim "St. Bonifatius"

UHRZEIT nach dem 08:30 Gottesdienst
KONTAKT Rita Hock, Elfriede Schmitt
TEL. 06188-6674 (Rita Hock)

ALTER offen für alle

## Katholischer Seniorenkreis "Maingold"

ANGEBOT Geselliges Beisammensein bei

Kaffee und Kuchen

TAG wird im Mitteilungsblatt angekündigt

UHRZEIT 14:00 - 17:00 Uhr
KONTAKT Marita Pfannmüller
E-MAIL ripfa@gmx.net

# Singen/Musizieren

## **Musikverein Harmonie Dettingen**

ANGEBOT Musizieren freitags

ORT Anton-Wombacher-Haus

UHRZEIT 20:00 Uhr KONTAKT Stefan Trageser

E-MAIL Harmonie-dettingen@web.de

ALTER 15-99

### **Volks-Chor Großwelzheim**

ANGEBOT Singen im gemischten Chor

TAG dienstags

ORT Nebenraum der Bayernhalle

UHRZEIT 20:00 Uhr
KONTAKT Melanie Würke
TEL. 06188-8299839

ALTER 16-99

## **Kreativ**

### **Kreative Senioren**

ANGEBOT Kreatives Gestalten

TAG 2. Donnerstag im Monat

ORT Fraktonszimmer im Rathaus

UHRZEIT 10:00 Uhr

KONTAKT Antia Kern und Manfred Kimmel

TEL. 06188-7154 (Anita Kern)

0162-1832830

ALTER Kreative Senioren

### KONTAKT/INFORMATION

Andrea Kreß
senioren@beauftragte.karlstein.de
Telefon 0176 62878564
www.karlstein.de/senioren





# Liebe Karlsteinerinnen und Karlsteiner



die Gruppe der Best Ager, Ruheständler oder "Senioren" wird auch in unserem Ort immer größer.

Als gewählte Seniorenbeauftragte des Gemeinderates sehe ich mich als Ansprechpartnerin und Sprachrohr für genau diese Altersklassen (Ü50+) von Mitbürgerinnen und Mitbürgern, sowohl für Einzelpersonen als auch für Vereine und Institutionen, die sich in unserer Gemeinde mit Freizeitangeboten und Hilfen für Senioren engagieren.

Eine Gruppe von ehrenamtlichen Helfer/innen jeden Alters, mit dem Namen "WIR für Karlstein" unterstützen mich hierbei.

In diesem Flyer haben wir Angebote in Karlstein für Ihre Altersgruppe zusammengetragen, die sie gerne nutzen können. All diese Vereine und Institutionen haben sich für einen Eintrag gemeldet.

Ergänzungen sind jederzeit möglich. Außerdem bieten wir mit meiner Gruppe immer wieder Einzelveranstaltungen an. Infos dazu finden Sie im Mitteilungsblatt und auf der Homepage von Karlstein.

Sie erreichen mich per Mail unter senioren@beauftragte.karlstein.de oder telefonisch unter 0176 62878564 am Abend.

Ihre Seniorenbeauftragte

Andrea Kreß

# **Sport/Bewegung**

### FC Germania 1924 e. V. Großwelzheim

ANGEBOT Altherren Training Fußball
TAG montags im Sommer
donnerstags im Winter
ORT Sportplatz Großwelzheim

UHRZEIT 19:00 - 20:30 Uhr

KONTAKT Thomas Will

TEL. 0160-90739411

ALTER 30-99 Jahre

### Arbeiterwohlfahrt Karlstein e. V.

ANGEBOT Damengymnastik

TAG dienstags

ORT Mehrzweckraum Bayernhalle

UHRZEIT 14:00 - 15:00 Uhr

KONTAKT Renate Maier

TEL. 06188-2712

ALTER ab ca. 60 Jahre

### Billardverein BC90 Karlstein e. V.

ANGEBOT Billard spielen

TAG dienstags und freitags

sowie nach Vereinbarung

ORT Hanauer Landstraße 79
UHRZEIT 19:00 - 21:00 Uhr
KONTAKT Markus Winter
TEL. 0173-9927064

ALTER 18-99 Jahre



### TV 1894 e.V. Großwelzheim

ANGEBOT Fit ins Alter - Männer

TAG mittwochs

ORT Waldschulturnhalle
UHRZEIT 10:00 - 11:00 Uhr
KONTAKT Gisela Lampert

E-MAIL giselalampert@onlinehome.de

ALTER ab ca. 50 Jahre

ANGEBOT Fit im Alter – Frauen

TAG mittwochs

ORT Waldschulturnhalle
UHRZEIT 14:00 - 15:30 Uhr
KONTAKT Gisela Lampert

E-MAIL giselalampert@onlinehome.de

ALTER ab ca. 50 Jahre

ANGEBOT Fit in allen Lebenslagen – Frauen

TAG montags

ORT Waldschulturnhalle
UHRZEIT 10:00 - 11:00 Uhr
KONTAKT Gisela Lampert

E-MAIL giselalampert@onlinehome.de

ALTER ab 40 Jahre

# Treffen/Vorträge

### Arbeiterwohlfahrt Karlstein e. V.

ANGEBOT AWO Seniorentreff

TAG 1. Donnerstag im Monat
ORT Mehrzweckraum Bayernhalle

UHRZEIT ab 15 Uhr
KONTAKT Renate Maier
TEL. 06188-2712
ALTER ab ca. 60 Jahre

### Gartenbauverein Karlstein 1891 e.V.

ANGEBOT Vorträge, Ausflüge
TAG unterschiedlich
UHRZEIT ab 19:30 Uhr
KONTAKT Winfried Bruder
TEL. 06188-5508