

Fair regional nachhaltig

Das Karlsteiner Fairtrade-Team freut sich auf DICH, auf SIE, auf EUCH!

Neben vielen Aktivitäten und Kooperationen, die das Fairtrade-Label bedienen, spricht die direkte Unterstützung durch Sortiment-Inhalte, Ausgabe und Verkauf von fair gehandelten Produkten sowie der kontinuierliche Hinweis auf diese Institution und deren Ziele im Rahmen der Möglichkeiten, gibt es für uns als Steuerungsgruppe Karlstein noch weitere Aspekte, die ein sinnvolles Handeln, Konsumieren und Umsetzen ein Stück weit nach vorn treiben.

So hatten wir im vergangenen Jahr – trotz COVID-19-Einschränkungen – ein beachtliches Programm aufgestellt, das neben „fair“ auch „regional“ und „nachhaltig“ ausgefallen ist (wir berichteten – siehe auch: <https://www.karlstein.de/karlsteiner-nachhaltigkeits-woche/>)

Wenn Sie also Lust haben, das Fairtrade-Team Karlstein zu unterstützen, würden wir uns hierüber sehr freuen. Sie dürfen dabei beachten, dass wir – zwar im Rahmen der Fairtrade-Gemeinde – eben NICHT NUR! auf das Thema Fairtrade hinarbeiten, sondern ebenso für Nachhaltigkeit, Regionalität und „Gutes Für- und Miteinander“ stehen. **Wir freuen uns auf Sie!** – KONTAKT: fairtrade@karlstein.de oder telefonisch: 06188-784-13 (C. Birkholz)



DANKE AN UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

KOOPERIEREN SIE MIT UNS UND FÜR KARLSTEIN? 😊

➔ MEHR ÜBER „FAIRES KARLSTEIN“:
WWW.KARLSTEIN.DE/FAIRTRADE/



Alle Kooperationspartner mit Adressen und Verlinkungen, weitere Informationen zu Fairtrade und wie auch Sie Kooperationspartner werden:
www.karlstein.de/fairtrade/

Stand: Oktober 2020

Text: Carola Birkholz – Gemeinde Karlstein
Fotos: Fairtrade-Deutschland, Utoprade, Pixabay

Leckere Rezeptideen: Fairtrade-Weihnachtsbäckerei



Gerade die Weihnachtsbäckerei bietet viele Möglichkeiten, fair gehandelte Rezeptzutaten zu verwenden. Diese kommen in manchen Rezepten bestimmt auch mehrfach zum Einsatz, so dass sich der bedachte Kauf gleich noch einmal lohnt!

Als Fairtrade-Gemeinde möchten wir Sie, liebe Karlsteiner Bäckerinnen und Bäcker, gerne dazu ermuntern, fair gehandelte Zutaten in Ihre Advertsbäckerei mit einzusetzen. **Rund 1,7 Millionen Bäuerinnen und Bauern sowie Arbeiterinnen und Arbeiter auf Plantagen aus 75 Anbauländern profitieren derzeit von der Beteiligung an Fairtrade, um nur den einen ersten Ansatzpunkt zu nennen.**

Erfahren Sie mehr zu Fairtrade und den Nutzen des Siegels unter:
<https://www.fairtrade-deutschland.de/was-ist-fairtrade>

Viele Rezeptideen zur Adverts- und Weihnachtszeit – nicht nur in Plätzchenvarianten 😊 – erhalten Sie unter:
<https://www.fairtrade-deutschland.de/einkaufen/rezepte/weihnachtsbaeckerei>

Die „Klassiker“ haben wir bereits hier für Sie abgedruckt:

VANILLEKIPFERL



Zutaten

250 g Mehl
100 g gemahlene Mandeln*
50 g Zucker*
1 EL Vanillezucker*
200 g Margarine

Für die Dekoration

100 g gesiebter Puderzucker
4 EL Vanillezucker*

* auch in Fairtrade-Qualität erhältlich

Anleitung

Mehl, Mandeln, Zucker und Vanillezucker mischen, Margarine stückchenweise unterkneten. Falls die Masse zu bröselig ist, 1 EL Wasser hinzufügen. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie eingewickelt 30 Minuten kaltstellen. Ofen auf 180 Grad vorheizen. Teig in kleine Stücke teilen und zu Hörnchen formen. Diese dann auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und 10-15 Minuten backen. Puderzucker und Vanillezucker mischen und die noch leicht warmen Kipferl damit bestreuen.

Vegane Rezepte nach Melanie und Siegfried Kröpfl

LEBKUCHEN



Zutaten

500 g Roggenmehl
5 g Natron
120 g Butter
120g brauner Zucker*
250 g Honig*
2 Eier
1 Prise Salz
15 g Lebkuchen- Gewürzmischung*
50 g geriebene Nüsse*

* auch in Fairtrade-Qualität erhältlich

Anleitung

Die Zutaten miteinander mischen. Den Lebkuchen vor dem Backen mit Ei bestreichen. 10 Minuten bei 170 Grad backen.

Zur Verfügung gestellt von Life Earth

GEBACKENE HEISSE SCHOKOLADE MIT KORIANDER & PASSIONSFRUCHT-MASCARPONE



Zutaten

Schokolade:
2 Eier
2 Eigelb
50 g Zucker*
100 g dunkle Schokolade*
100 g Butter
20 g Mehl
1/2 TL Koriander, gemahlen

Passionsfruchtsauce:
6 Passionsfrüchte*
2 EL Honig*
1 Limette*, abgeriebene Schale

* auch in Fairtrade-Qualität erhältlich

Anleitung

Eier und Eigelb gut verrühren. Schokolade zusammen mit Butter im Wasserbad schmelzen und mit der Ei Mischung verrühren. Das Mehl vorsichtig einarbeiten. In gebutterte Weckgläser füllen und bei 180°C ca. 12 Minuten backen. Der Kern sollte noch flüssig sein. Für die Sauce: Die Passionsfrüchte halbieren und mit einem Löffel das Fruchtfleisch herauslösen. Zusammen mit Honig, Zitronenschale und -saft sowie dem ausgekratzten Vanillemark aufkochen und 5 Minuten köcheln lassen. Alle Zutaten mit dem Schneebesen der Küchenmaschine zu einer Mousse steif schlagen. Die Mascarponecreme in einen Spritzsack füllen und auf die Schokolade geben. Die Passionsfruchtsauce darauf verteilen.

Was schenk' ich nur, was „fehlt“ denn noch?

Geschenkideen: „Wie früher“ vs. Amazon, Google & Co.

Tja... was „fehlt“ denn noch? Sind wir einmal ehrlich: Sicher darf man die Aussage „es fehlt UNS – in Karlstein – an nichts“, nicht pauschalisieren. Doch trifft sie – hier bei uns – schon relativ oft zu, oder? Schaut man über die nahen Grenzen hinaus, vielleicht sogar weltweit, sieht die Situation schon ganz anders aus. Leider.

Und doch freuen wir uns über kleine Überraschungen, die uns wirklich erfreuen! Sie können nämlich nicht nur die Beschenkten bereichern, sondern auch die Schenkenden! Sie geben das Gefühl, etwas Sinnvolles zu erstellen, sofern wir es selbst gestalten. Sie geben Sicherheit, etwas Gutes zu tun, sofern wir die Auswahl auf solche Präsente (und/oder Zutaten/Herstellungs-Teile) lenken, die auch anderen – vielleicht sogar weltweit – zuteilwerden und helfen. Und sie geben den Beschenkten die Gewissheit, es wert zu sein, solch ein besonderes Präsent erhalten zu haben: „Etwas Besonderes für den/die Besondere/n von jemand Besonderem“.

Handarbeitswerke, handwerklich Gestaltetes, kleine Kunstwerke, kulinarische Geschenke...

An Ideen sollte es uns doch nicht fehlen. Auch nicht kreativ und/oder künstlerisch begabte Menschen bekommen Selbstgestaltetes hin. Besonders wenn man bedenkt, dass das dann eben „echte und eigene Kunst ist“. Sicher ist ein Blick „Online“ als Ideenfinder auch eine Lösung. Authentischer aber ist der Griff nach Bastel-, Handwerks- oder Kochbüchern und Zeitschriften. An dieser Stelle muss jedoch leider vermerkt werden, dass aus aktuellem Anlass die Bibliotheken wieder schließen mussten – leider. Viele Produkte sind auch „Fairtrade zu haben“ und bewirken schon so ein Vielfaches, als „nur“ ein Geschenk zu sein.

Sind Sie KREATIV!



Das Karlsteiner Fairtrade-Team und der Fairtrade-Initiator, Eine-Welt-Verein Karlstein e.V., wünschen eine

WELTLADEN gesegnete Adventszeit.

Zum Beispiel eine selbst erstellte Kräuter-Würz-Mischung aus fair gehandelten Kräutern und Gewürzen – abgepackt in Gläschen, versteht sich! (Ja, getrocknete Kräuter aus dem eigenen Garten wären das „i-Tüpfelchen“ 😊)

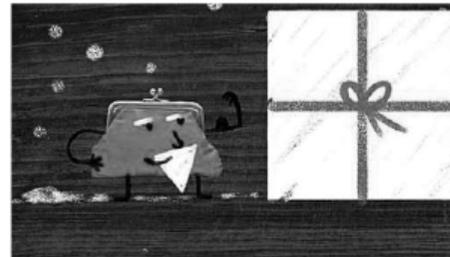
Zurzeit voll im Trend ist „Upcycling“: Aus ALT wird NEU! Zum Beispiel ein verzierter Dosen-Stifthalter, ein Kleiderhaken-Brett aus altem Holz und aussortiertem Besteck...

Übrigens: Ganz viele Ideen können Sie unserer Jugend „abgucken“, einfach 'runterscrollen und staunen „was geht“! -> unter: <https://www.facebook.com/jugendarbeit.karlstein>



Und wenn es doch zum Geschenk per „Klick“ kommen soll...

Ob Geburtstag oder Weihnachten – immer wieder sind wir auf der Suche nach außergewöhnlichen Geschenken für unsere Liebsten. Mit Geschenken möchten wir Gutes tun – aber oft vergessen wir den Schaden, den viele Produkte bei ihrer Herstellung für Menschen und Umwelt anrichten. Utopia dreht den Spieß um – und zeigt **ausgefallene Geschenke, die Gutes in der Welt bewirken**.



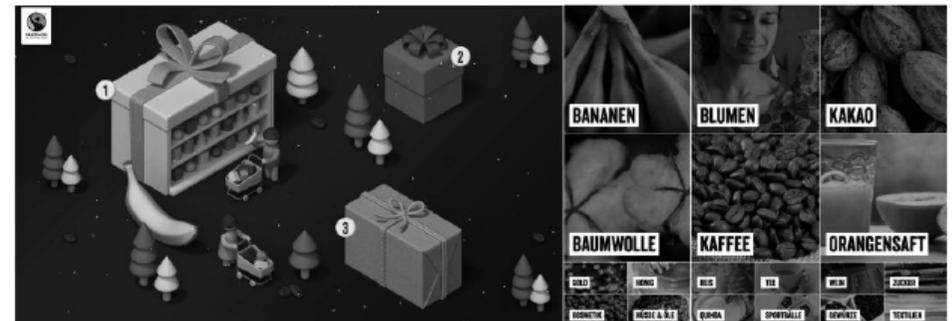
Diese persönlichen Geschenke kosten (fast) nichts - Utopia.de



Zero-Waste-Geschenk: 17 tolle Geschenk-Ideen – Utopia.de

<https://utopia.de/galerien/ausgefallene-geschenke-gutes-bewirken/>

Fairtrade – In 24 Tagen um die Fairtrade-Welt



Die Adventszeit bedeutet für viele Menschen die Zeit der Nächstenliebe. In dieser Zeit nehmen wir Sie 24 Tage auf eine Reise durch die Fairtrade-Welt und zeigen Ihnen, wie auch Sie die Welt jeden Tag ein bisschen gerechter machen können. Hinter jedem Türchen warten tolle Fairtrade-Produkte, spannende Infos über Fairtrade weltweit und die Veränderungen, die Sie durch Ihre Kaufentscheidungen bewirken können.

<https://www.fairtrade-advent.org/de/>